

---

# Violencia simbólica, homofobia interiorizada y factores de riesgo de suicidio en homosexuales en Panamá

**Chavarría, Carlos**

Universidad Santa María La Antigua (USMA)  
Panamá, Panamá  
cchavarriam@usma.com.pa

**Oviedo, Diana**

Universidad Santa María La Antigua (USMA); Instituto de Investigaciones Científicas y Servicios de Alta Tecnología (INDICASAT AIP);  
Panamá, Panamá  
ORCID: 0000-0003-1987-5205

## Abstract

Despite the fact that homosexuality was abolished as a pathology by the American Psychiatric Association in 1973, there are still perceptions of social dominance over LGBTQI+ people, who are victims of unjustified violence due to homophobia. Such violence is internalized by the person, causing considerable internal conflicts that can lead to the appearance of psychopathological symptoms and suicidal ideations. The objective of this research is to identify the association of internalized homophobia and symbolic violence with risk factors for suicidal behavior in homosexual men Panama. A sociodemographic questionnaire and three self-administered scales were used: the Homosexuality Attitude Scale, the Internalized Homonegativity Scale, and the Beck Suicidal Ideation Scale. The results show that there is a trend between the relationship between suicidal ideation and identification as a homosexual person, as well as in the relationship between homophobic attitude among others and identification as a homosexual person. It was also found that age, religion and homophobic attitude towards others are predictors of suicidal ideation. It can be concluded that, in Panama, there is a lack of research on sexual diversity, mental health and suicide prevention and intervention measures and internalized homophobia. Being a primarily Catholic country, psychoeducation on the impact of discrimination on the mental health of the LGBTQI+ population should be conducted.

**Keywords:** Homosexuality, Internalized Homophobia, Suicide, Religion, Symbolic Violence.

## Resumen

A pesar de que la homosexualidad ha sido suprimida como patología por la Asociación Americana de Psiquiatría en 1973, existe aún las percepciones de dominio social sobre las personas LGBTQI+, los cuales son víctimas de violencia injustificada a causa de la homofobia. Dicha violencia es interiorizada por la persona, ocasionando conflictos internos considerables que pueden provocar la aparición de cuadros psicopatológicos e ideaciones de suicidio. El objetivo de esta investigación es identificar la asociación de la homofobia interiorizada y violencia simbólica con factores de riesgo de la conducta suicida en personas homosexuales en la República de Panamá. Se utilizó un cuestionario sociodemográfico y tres escalas autoadministradas: Escala de Actitud hacia la Homosexualidad, Escala de Homonegatividad Interiorizada y la Escala de Ideación Suicida de Beck. Los resultados arrojan que hay una tendencia entre la relación de la ideación suicida e identificación como persona homosexual, como también en la relación entre actitud homofóbica entre los demás e identificación como persona homosexual. También se encontró que la edad, religión y la actitud de homofobia hacia los demás son factores predictores de la ideación suicida. Se puede concluir que, en Panamá, hace falta investigación sobre diversidad sexual, salud mental y medidas de prevención e intervención del suicidio y homofobia interiorizada. Al ser un país primordialmente católico, se debe realizar psicoeducación sobre las repercusiones de la discriminación en la salud mental de la población LGBTQI+.

**Palabras claves:** Homosexualidad, Homofobia Interiorizada, Suicidio, Religión, Violencia Simbólica.

---

## 1. INTRODUCCIÓN

La homosexualidad es definida como la tendencia interna y estable en el tiempo a desear de forma afectiva y sexual a una persona del mismo sexo, con independencia de sus prácticas sexuales [1]. La homosexualidad ha sido eliminadas del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales en 1973 por la Asociación Americana de Psiquiatría [2]. Sin embargo, aún existen diversas formas de violencia hacia la comunidad LGBTQ+ debido a la homofobia. La homofobia es un sistema de creencias heteronormativas irracionales con la que se justifican las acciones discriminatorias hacia las personas sexualmente diversas

[3]. Este tipo de relación social de dominio de la homofobia sobre la población homosexual se denomina violencia simbólica, la cual puede tener una relación directa con la aparición de homofobia interiorizada, lo cual ocasiona el surgimiento de sentimientos aversivos en las personas homosexuales hacia su propia identidad y negación de su orientación sexual, aceptando sus propios estereotipos y perpetuando el estigma de la homosexualidad [4]. Diversos estudios señalan que la población homosexual es más propensa a presentar cuadros psiquiátricos que afectan su calidad de vida [5]. Además, se ha evidenciado que las personas que experimentan discriminación por su orientación sexual presentan mayores niveles de homofobia interiorizada, lo cual se relaciona con la aparición de niveles significativos de ideación suicida [6]. El objetivo de esta investigación es identificar la asociación de la homofobia interiorizada y violencia simbólica con factores de riesgo de la conducta suicida en personas homosexuales en la República de Panamá

## 2. MÉTODO

### A. DISEÑO

El presente estudio tiene un diseño cuantitativo con un alcance descriptivo correlacional no experimental.

### B. DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA

La población eran hombres homosexuales panameños residentes en la provincia de Panamá. La muestra fue de 13 participantes varones con orientación homosexual de 18 a 25 años de edad. Padecer deterioro cognitivo o alguna enfermedad psiquiátrica discapacitante fue considerado como un criterio de exclusión.

### C. INSTRUMENTOS

Para la recolección de datos se utilizó un cuestionario sociodemográfico y tres escalas autoadministradas. El cuestionario sociodemográfico incluyó las siguientes variables: edad, sexo, orientación sexual, estado civil, escolaridad, religión y práctica religiosa, enfermedades físicas y psiquiátricas.

La Escala de Actitud hacia la homosexualidad de 10 reactivos (EAH-10) está compuesta de 10 ítems con un rango de 5 puntos cada uno, de 1 (totalmente en desacuerdo) a 5 (totalmente de acuerdo). La mitad de los ítems están redactados en sentido de rechazo a la homosexualidad, mientras que la otra mitad está redactada en sentido de aceptación. Mientras más puntuación, se refleja mayor rechazo. Este instrumento es de uso libre [7].

La Escala de Homonegatividad Interiorizada (IHN-17) es un instrumento constituido por 17 ítems de tipo Likert con un rango de respuesta de 5 puntos (donde 1 corresponde a “totalmente en desacuerdo” y 5 “totalmente de acuerdo”). Consta de tres factores con 4 ítems cada uno: identificación pública como homosexual (IPH), confort sexual con hombres

homosexuales (CSEX) y confort social con hombres homosexuales (CSOC). Esta escala es de uso libre [8].

La Escala de Ideación Suicida de Beck (SSI) es una escala elaborada por Beck (1979) para cuantificar y evaluar la intencionalidad suicida, o grado de seriedad e intensidad con el que alguien pensó o está pensando suicidarse. La adaptación auto aplicada de este instrumento es de uso libre [9]

#### D. PROCEDIMIENTO Y CONSIDERACIONES ÉTICAS

Los participantes accedieron a la plataforma “Google Forms”, por medio de un enlace que se encontraba en el afiche, que fue publicado en plataformas de redes sociales para fines publicitarios. El participante tuvo acceso al consentimiento informado y a las escalas auto administradas. Este proyecto de investigación fue aprobado por el Comité de Bioética de la Universidad de Santander.

### 3. RESULTADOS

Inicialmente se realizaron análisis descriptivos para los datos sociodemográficos y las escalas aplicadas, los cuales se pueden observar en la tabla 1. La mayor parte de la muestra era soltera y no se consideraban religiosos. Los resultados de las escalas arrojan que el 23% de la muestra presenta un nivel de homofobia internalizada muy baja, el 46% presenta un nivel bajo y el 31% presenta un nivel ambiguo (entre el rechazo y la aceptación de su orientación homosexual. En cuanto a ideación suicida, el 23.1% presenta un riesgo bajo de ideación suicida y el 76.9% un riesgo medio de ideación suicida.

**Tabla1. Datos sociodemográficos**

Variable	Total de participantes (n=13)
	Media (DE) ó # (%)
Edad	22.4 (1.50)
Sexo	
%Hombre	13/13 (100%)
Escolaridad	
%Universitaria	13/13(100%)
Orientación sexual	
%Homosexual	13/13(100%)
Estado Civil	
%Soltero	12/13(92.3%)
Religión	
%Pertenece	5/13(38.5%)

Luego, se realizó una correlación de Spearmann entre homofobia interiorizada e ideación suicida, en donde se tuvieron en cuenta 5 factores: identidad como persona homosexual, confort sexual y social con personas del mismo sexo, actitud de homofobia hacia personas

homosexuales e ideación suicida. Como se puede observar en la tabla 2, no se encontraron correlaciones significativas entre homofobia interiorizada e ideación suicida. Sin embargo, los análisis revelaron una tendencia en la relación entre ideación suicida e identificación como persona homosexual, al igual que entre homofobia hacia los demás e identificación como homosexual (Tabla 2).

**Tabla 2. Correlación de variables de homofobia internalizada, homofobia a los demás e ideación suicida**

	IPH	CSEX	CSOC	EAH	EIS
IPH					
Coefficiente de Spearman					
P					
CSEX					
Coefficiente de Spearman	0.164				
P	0.592				
CSOC					
Coefficiente de Spearman	0.068	-0.028			
P	0.826	0.928			
EAH					
Coefficiente de Spearman	0.485	0.217	0.464		
P	0.093	0.474	0.110		
EIS					
Coefficiente de Spearman	0.508	-0.168	-0.010		0.411
P	0.076	0.582	0.974		0.163

*Nota: Identidad como persona homosexual=IPH; Confort sexual con homosexuales=CSOC; Escala de Actitud hacia la Homosexualidad=EAH; Escala de Ideación Suicida=EIS. \*p < 0.05, \*\*p < 0.01, \*\*\*p < 0.001*

Finalmente, se realizó una regresión lineal en relación a la religión, edad, homofobia hacia los demás y los factores relacionados a la homofobia interiorizada: Identidad como persona homosexual, confort sexual y social con personas homosexuales. Se estableció la ideación suicida como variable dependiente. Como se expone en la tabla 3, los factores predictores de la ideación suicida son la edad (p=0.020), la religión (p=0.022) y la homofobia hacia los demás (p=0.026).

**Tabla 3. Modelo de Regresión Lineal – EIS como variable dependiente**

Variable	B	SE B	$\beta$	p
Religión:				
1-0	1.822	0.556	1.262	0.022*
Edad	-0.551	0.163	-0.597	0.020*
IPH	0.088	0.036	0.412	0.056
CSEX	-0.029	0.028	-0.187	0.352
CSOC	-0.044	0.047	-0.165	0.398
EAH	0.074	0.024	0.569	0.026*

**Nota: \*p < 0.05, \*\*p < 0.01, \*\*\*p < 0.001**

### 3. CONCLUSIONES

En este proyecto de investigación se encontró que diversos factores como la identificación como persona homosexual, confort social y sexual con personas del mismo sexo, actitud homofóbica hacia personas homosexuales y edad junto al nivel de religiosidad de la persona, están asociados a un aumento en la ideación suicida. Estos resultados se corroboran con otros estudios y revisiones sistemáticas como el de Castellano [10], en el cual se observó que la religión, el entorno religioso y los mensajes contra minorías sexuales, predicen la aparición de homofobia interiorizada en personas religiosas, especialmente quienes asisten a espacios religiosos no inclusivos, lo que puede generar un conflicto entre su orientación sexual y sus creencias.

En Panamá hace falta investigación sobre diversidad sexual y salud mental, ya que hay escasa información al respecto. Al ser un país sujeto de muchas creencias heteronormativas, resulta pertinente que surjan trabajos de investigación con el fin de generar evidencia científica sobre la salud mental de la población LGBTQ+. La evidencia puede servir para realizar psicoeducación a la población general sobre estos temas. Se espera que la presente investigación sirva de base para la elaboración de otros proyectos en materia de diversidad sexual y la elaboración de estrategias de promoción, prevención e intervención del suicidio en población LGBTQ+.

### Referencia

- [1] Ayensa, J. I. B. (2008). *Estudiando la homosexualidad: Teoría e Investigación*. PirámideCastellano, A. (2020). Homofobia interiorizada: Factores de riesgo y de protección. Una revisión sistemática de la literatura. [http://tauja.ujaen.es/bitstream/10953.1/10658/1/Castellano\\_Melguizo\\_Alberto\\_TFG\\_PsicologU00eda.pdf](http://tauja.ujaen.es/bitstream/10953.1/10658/1/Castellano_Melguizo_Alberto_TFG_PsicologU00eda.pdf).
- [2] Quevedo-Mora, E., Poveda-Zúñiga, J., & Carrillo-Morales, E. (2018). ESTUDIO DE REPRESENTACIÓN SOCIAL DE LA HOMOSEXUALIDAD MASCULINA A PARTIR DEL ANÁLISIS DEL DISCURSO. In PSICOLOGÍA UNEMI (Vol. 2, Issue 3). <http://cienciaunemi.unemi.edu.ec/index.php/faso-unemi/article/view/739>
- [3] Martin, G. J. (2019). *Quierete Mucho, Maricon* (1.a ed.). Roca Editorial.
- [4] Herek, G.M., J. C. Cogan, J. R. Gillis y E. K. Glunt (1997), "Correlates of internalized homophobia in a community sample o lesbians and gay men", *Journal of the Gay and Lesbian Medical Association*, 1997(2): 17-25.
- [5] Barrientos, J., & Cárdenas, M. (2013). Homofobia y Calidad de vida de Gay y Lesbianas: una mirada psicosocial. *Psykhé* (Santiago), 22(1), 3–14. <https://doi.org/10.7764/psykhe.22.1.553>
- [6] Pereira, H., & Rodrigues, P. (2015). Internalized homophobia and suicidal ideation among LGB youth. *African Journal of Psychiatry* (South Africa), 18(2). <https://doi.org/10.4172/Psychiatry.1000229>
- [7] de la Rubia, J. M., & Sulvarán, J. O. M. (2011). Escala de actitud hacia la homosexualidad: propiedades psicométricas y aspectos diferenciales por sexos. *Revista Internacional de Ciencias Sociales y Humanidades, SOCIOTAM*, 21(1), 105-124
- [8] de la Rubia, J. M. (2013). Dimensionalidad, consistencia interna y distribución de la escala Homonegatividad internalizada en estudiantes mexicanos de ciencias de la salud. *Acta de investigación psicológica*, 3(1), 986-1004.
- [9] Huillca Huamani, M. Y. (2018). Autoestima e ideación suicida en adolescentes de 14 a 17 años de edad con presencia y ausencia de violencia familiar en una institución educativa de SJL, 2018.
- [10] Castellano, A. (2020). Homofobia interiorizada: Factores de riesgo y de protección. Una revisión sistemática

de la literatura. [http://tauja.ujaen.es/bitstream/10953.1/10658/1/Castellano\\_Melguizo\\_Alberto\\_TFG\\_PsicologU00eda.pdf](http://tauja.ujaen.es/bitstream/10953.1/10658/1/Castellano_Melguizo_Alberto_TFG_PsicologU00eda.pdf).

## Autorización y Licencia CC

Los autores autorizan a APANAC XVIII a publicar el artículo en las actas de la conferencia en Acceso Abierto (Open Access) en diversos formatos digitales (PDF, HTML, EPUB) e integrarlos en diversas plataformas online como repositorios y bases de datos bajo la licencia CC:

Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>.

Ni APANAC XVIII ni los editores son responsables ni del contenido ni de las implicaciones de lo expresado en el artículo.