

Entrevista con la Dra. Ivonne Torres

Astrid Scheuermann

astrid_14893@hotmail.com

Polifacética, amistosa y conciliadora: así se describe la doctora en Farmacología Ivonne Torres Atencio. Su trayectoria profesional y personal la han llevado desde Puerto Armuelles, provincia de Chiriquí, tierra que la vio nacer, hasta Barcelona, la capital de Cataluña, donde obtuvo su doctorado. Actualmente se desempeña en el cargo de Profesora asistente de la cátedra de Farmacología en la Facultad de Medicina de la Universidad de Panamá, donde también ejerce como la directora del Departamento de Farmacología. La Dra. Torres dedica parte de su tiempo a la investigación farmacológica de productos naturales con interés en enfermedades inflamatorias respiratorias en líneas celulares y animales experimentales. Además es especialista y consultora en medicamentos biotecnológicos y asesora en proyectos de tesis de licenciatura y maestría. Hemos conversado con ella sobre su trayectoria y sobre la situación del país en materia de farmacología.

La doctora Ivonne Torres es una persona activa, a quien le encantan la literatura, los viajes, mantenerse actualizada, además del buen vino y la buena cerveza. Es fiel creyente de que el tercer mundo es más bien un estado mental y una actitud, que una realidad que nos rodea. Es su dedicación la razón por la cual ha dedicado su vida a formarse académicamente y a no detenerse ante las adversidades. Desde muy pequeña mostró interés por las materias científicas, pero no fue hasta el penúltimo año de secundaria cuando decidió optar por una carrera en salud. Sin embargo no escogió medicina, sino farmacia, licenciatura que cursó en la Universidad de Panamá. Debido a su desempeño en la tesis, ella y su colega el Profesor Juan Antonio Morán ingresaron como profesores del departamento, donde luego de 3 años de trabajo se abrió la oportunidad de realizar una maestría en Ciencias Biomédicas. Posteriormente aplicó y se trasladó por 4 años a Barcelona, donde completó el programa doctoral de Farmacología en la Universidad Autónoma de Barcelona.

Acerca de la Farmacología

Sobre la importancia de la Farmacología, la doctora Torres comenta que cuando eres paciente y requieres de un tratamiento, debes conocer sobre el tratamiento, los mecanismos de acción de ese fármaco, así como la respuesta del individuo de acuerdo a su edad, las interacciones que presenta con respecto a otros fármacos, los alimentos y el estilo de vida del paciente. Todo tiene importancia en la farmacología.

Son pocos los profesionales dedicados a este estudio, y su investigación es de carácter básico que principalmente se enfoca en la evaluación de productos naturales o moléculas interesantes en modelos animales, de tejido aislado o en algunos casos líneas celulares.

En su departamento hay colegas que se dedican a la evaluación de productos con acción vascular y la elucidación de mecanismos de acción relacionada. También se hacen evaluaciones de



productos con acción antiinflamatoria, antimicrobiana, respiratoria, antioxidante; entre otras técnicas. La doctora detalló que desde siempre la evaluación preclínica ha sido la carta de presentación de las evaluaciones farmacológicas, por lo tanto hay una gran cantidad de modelos animales en los cuales se reproducen padecimientos específicos mediante la modulación con fármacos, o el estudio de tejidos aislados cuando hay acciones más específicas. También están muy involucrados en la actualización y educación continua, y reciben invitaciones frecuentes de instituciones como la Caja de Seguro Social, el Colegio de Farmacia y Médico, algunos laboratorios farmacéuticos y el Ministerio de Salud junto con Farmacias y Drogas. Su objetivo primordial es realizar un aporte mediante las investigaciones y generar nuevos conocimientos. Mediante la colaboración con otros especialistas, tanto en Panamá como en el extranjero, se fortalecen relaciones para el intercambio de tecnología y conocimiento.

Investigación e innovación científica y tecnológica

Sobre la investigación y la creatividad e innovación científica y tecnológica, la doctora Torres nos comenta que para tener un país desarrollado lo importante es tener una población sana. “Solo pregúntense qué harían ustedes si tuvieran un dolor, de cualquier índole e intensidad, y no hubiese nada con qué mejorar esa situación, o si tienes una infección y no cuenta con antibióticos o sustancias que combatan la bacteria, qué ocurriría. Nuestro país, además tiene padecimientos propios del trópico y nuestra idiosincrasia, que hace de la investigación biomédica un área importante para obtener nuestros propios indicadores y enfocar las medidas de salud más convenientes”, puntualizó.

En cuanto a la situación de Panamá con respecto a otros países de la región en materia de farmacología y producción de medicamentos, nos cuenta que “existen laboratorios de producción nacional de medicamentos, pero estos desde luego son los genéricos de medicamentos que ya han estado en el mercado. Naturalmente, esos laboratorios de producción deben cumplir con las buenas prácticas de manufactura y pasar los análisis de calidad del producto”. Con respecto a otros países de la región, aclaró que la importación y compra de medicamentos finalmente encarece los precios de los productos, pero esto es más bien determinado por una política de

mercado de libre oferta y demanda. “Somos el país con medicamentos más caros de la región, inclusive que nuestros vecinos, Colombia y Costa Rica”, agregó la científica. Todo esto se traduce en los precios que pagan instituciones como la Caja de Seguro Social o el Ministerio de Salud, y cada vez hay más pacientes, sobre todo con enfermedades no transmisibles como hipertensión, diabetes o las transmisibles y reemergentes como Tuberculosis o la pandemia del VIH-SIDA.

La investigadora hizo especial énfasis en el rol de las universidades así como de los centros de investigación en la generación de conocimiento que tenga un impacto positivo en la sociedad. Comentó que “se requieren más recursos humanos y materiales para poder ser competitivos y responder a tiempo prudente, pero esto va ligado al engranaje de la adquisición de insumos científicos, que en nuestro país son excesivamente costosos, o los trámites logísticos son retrógrados”.

La doctora Torres dio un último consejo para todos aquellos jóvenes que desean estudiar carreras científicas o ser investigadores. “Si les gustan las ciencias y sienten pasión por aprenderlas e ir más allá, sigan su instinto. Todo debe ser impulsado por la vocación y la pasión por algo”.