

Estudio de la movilidad laboral transfronteriza: el caso de la etnia Ngäbe Buglé y su movilidad entre Panamá y Costa Rica

Study of cross-border labor mobility: the case of the Ngäbe Buglé ethnic group and its mobility between Panama and Costa Rica

Jackeline María Guerra Batista¹, Roberto Rodríguez-Rodríguez^{1*}

¹Universidad de Panamá, Facultad de Administración Pública, Escuela de Relaciones Internacionales, Panamá

Fecha de recepción: 30 de marzo de 2025. **Fecha de aceptación:** 30 de agosto de 2025.

***Autor de correspondencia:** roberto.rodriguezr@up.ac.pa

Resumen. Este estudio analiza la movilidad laboral transfronteriza de la etnia Ngäbe Buglé entre Panamá y Costa Rica, entendida como un fenómeno histórico y estructural asociado a desigualdades socioeconómicas, informalidad laboral y demanda estacional de mano de obra agrícola. El objetivo fue caracterizar los patrones de movilidad, las condiciones laborales, las motivaciones y los impactos sociales derivados de este proceso. La investigación se desarrolló bajo un enfoque cualitativo, descriptivo y no experimental, combinando revisión documental y trabajo de campo. La recolección de datos se realizó mediante encuestas estructuradas aplicadas a 62 personas de la etnia Ngäbe Buglé con experiencia de movilidad laboral hacia Costa Rica, utilizando un muestreo no probabilístico de tipo intencional y casual. Los resultados evidencian que la movilidad es predominantemente laboral y estacional, con alta dependencia del sector agrícola costarricense, especialmente de la cosecha cafetalera. Las principales motivaciones están vinculadas a la búsqueda de empleo e ingresos, en un contexto de informalidad, limitada protección social y vulnerabilidad diferenciada para mujeres y menores de edad. Se concluye que la movilidad laboral transfronteriza constituye una estrategia de subsistencia, pero también reproduce condiciones de exclusión, lo que plantea la necesidad de fortalecer la cooperación binacional y las políticas públicas con enfoque de derechos y pertinencia cultural.

Palabras clave. Costa Rica, migración indígena, movilidad laboral transfronteriza, Ngäbe Buglé, Panamá.

Abstract. This study analyzes cross-border labor mobility of the Ngäbe Buglé ethnic group between Panama and Costa Rica, a historical and structural phenomenon linked to socioeconomic inequality, labor informality, and seasonal agricultural demand. The research aims to characterize mobility patterns, labor conditions, motivations, and associated social impacts. A qualitative, descriptive, and non-experimental approach was employed, combining documentary analysis with fieldwork. Data were collected through structured surveys applied to 62 Ngäbe Buglé individuals who had migrated to Costa Rica for labor purposes, using non-probabilistic intentional and casual sampling. The findings reveal that mobility is predominantly seasonal and labor-driven, with strong dependence on the Costa Rican agricultural sector, particularly coffee harvesting. Economic necessity, limited employment opportunities in Panama, and income generation are the main drivers of migration. Results also highlight high levels of labor informality, limited access to social protection, and differentiated vulnerabilities affecting women and minors, including disruptions in education and family dynamics. The study concludes that cross-border labor mobility functions simultaneously as a survival strategy and a process that reproduces structural vulnerabilities. It underscores the need for strengthened binational cooperation and public policies that ensure labor rights, social protection, and culturally sensitive approaches for indigenous populations in transnational mobility.

Keywords. Costa Rica, indigenous migration, cross-border labor mobility, Ngäbe Buglé, Panama.

1. Introducción

La movilidad laboral transfronteriza de la etnia Ngäbe Buglé entre Panamá y Costa Rica constituye un fenómeno histórico, periódico y estructural que responde a profundas desigualdades socioeconómicas, limitaciones institucionales y dinámicas productivas en la región centroamericana. Desde mediados del siglo XX, miles de indígenas Ngäbe Buglé se desplazan anualmente para insertarse principalmente en labores agrícolas, en especial en la cosecha de café y banano, configurando uno de los flujos laborales indígenas más relevantes de la región [1], [2], [3].

A pesar de que una minoría ha logrado asentarse de manera permanente en Costa Rica, la movilidad estacional y pendular continúa siendo predominante, incluso durante contextos de crisis como la pandemia del COVID-19, cuando las restricciones de movilidad no lograron detener el flujo de trabajadores indígenas hacia el mercado laboral costarricense [4]. Este proceso migratorio ha estado acompañado de problemáticas persistentes como la explotación laboral, la informalidad, la baja remuneración, el trabajo infantil, la apatridia y las dificultades para acceder a servicios básicos, lo que evidencia la necesidad de reevaluar las políticas públicas y los mecanismos de protección vigentes.

El Perfil Migratorio de Panamá 2019-2020 elaborado por la Organización Internacional para las Migraciones (OIM) identifica esta movilidad como un fenómeno ampliamente documentado, destacando modalidades como la movilidad permanente, estacional y pendular [5]. No obstante, persiste una importante limitación en la disponibilidad de datos actualizados y precisos sobre la magnitud real del flujo poblacional, lo que dificulta la formulación de respuestas integrales. Estudios de campo advierten que muchas de las cifras utilizadas provienen de investigaciones realizadas entre 2013 y 2014, por lo que no reflejan adecuadamente las transformaciones recientes del fenómeno [6], [7].

Diversos autores coinciden en que la mano de obra Ngäbe Buglé constituye un pilar fundamental para la competitividad del sector cafetalero costarricense. [8] señala que, durante aproximadamente seis meses al año, alrededor de 18.000 indígenas panameños sostienen una parte significativa de la producción cafetalera, pese a su invisibilización social y a la precariedad de sus condiciones laborales. Esta situación se agrava por la falta de reconocimiento de su condición transfronteriza, lo que limita el acceso a derechos laborales y servicios básicos [9], así como por el incumplimiento de normativas laborales por parte de empleadores y empresas transnacionales [10].

Entre los factores de empuje que explican esta movilidad se encuentran la pobreza estructural en la Comarca Ngäbe Buglé, la escasez de oportunidades laborales, el limitado acceso a servicios de salud, educación y seguridad social, y la precariedad habitacional. Datos recientes del XII Censo de Población y VIII de Vivienda evidencian que solo el 25,1% de la población indígena en Panamá está amparada por la Caja de Seguro Social, lo que refuerza la vulnerabilidad de este grupo [11]. En contraste, Costa Rica es percibida como un espacio con mejores oportunidades laborales, acceso a ingresos monetarios y servicios básicos [5].

Los riesgos asociados a esta movilidad afectan de manera diferenciada a poblaciones vulnerables. Niños, niñas y adolescentes enfrentan impactos negativos en su desarrollo, salud y educación al acompañar a sus familias en la ruta del café [5]. Las mujeres indígenas, por su parte, experimentan una doble vulnerabilidad derivada de su condición étnica y de género, siendo objeto de subordinación, violencia patrimonial, discriminación y desconocimiento de sus derechos [5], [12].

Desde la perspectiva del derecho internacional, resulta relevante destacar que ni Panamá ni Costa Rica han ratificado la Convención Internacional sobre la Protección de los Derechos de Todos los Trabajadores Migratorios y sus Familiares, a pesar de que esta reconoce categorías aplicables a los Ngäbe Buglé como trabajadores migratorios, fronterizos y de temporada. Asimismo, el Convenio N.º 169 de la OIT sobre Pueblos Indígenas y Tribales, ratificado por Costa Rica pero no por Panamá, establece obligaciones claras para garantizar la protección de los derechos y la integridad de los pueblos indígenas [13].

El marco teórico del estudio se apoya en una amplia revisión de literatura sobre movilidad humana, migración indígena y movilidad laboral. La Comisión Interamericana de Derechos Humanos [14] conceptualiza la movilidad humana como un fenómeno multicausal, vinculado tanto a factores de expulsión como de atracción, y advierte sobre la especial vulnerabilidad de los trabajadores migratorios. En la misma línea, [15] relaciona la movilidad humana con la seguridad humana, subrayando que, aunque la migración es un derecho humano, su ejercicio se ve limitado por marcos normativos insuficientes.

Otros estudios aportan elementos clave para comprender la especificidad de la movilidad laboral indígena. [16] define la movilidad laboral internacional como la intersección entre migración y mercado de trabajo, mientras que [17] analizan las migraciones laborales temporales en el sector agrícola como resultado de la flexibilidad laboral y la informalidad. En el contexto costarricense, [2] documenta la dependencia histórica de la mano de obra Ngäbe Buglé en las zonas cafetaleras y los

procesos de exclusión, estigmatización y precarización que acompañan su inserción laboral.

Investigaciones más recientes destacan la persistencia de la informalidad, la falta de monitoreo estatal y la escasez de estudios de campo centrados en la población indígena [7],[18]. Durante la pandemia, Costa Rica implementó políticas migratorias selectivas que permitieron el ingreso de trabajadores Ngäbe Buglé para garantizar la cosecha cafetalera, evidenciando su importancia estratégica, pero también la fragilidad de los mecanismos de protección existentes [19].

La movilidad laboral transfronteriza de la etnia Ngäbe Buglé se configura como una estrategia de supervivencia frente a condiciones estructurales adversas, pero también como un proceso que reproduce desigualdades, vulneraciones de derechos y dinámicas de exclusión. La revisión teórica y empírica evidencia la urgencia de fortalecer la investigación interdisciplinaria y de promover políticas públicas y mecanismos de cooperación bilateral que reconozcan la especificidad indígena y garanticen condiciones de trabajo digno, protección social y respeto a los derechos humanos de esta población en movilidad.

2. Metodología

La investigación se desarrolló bajo un enfoque cualitativo, en coherencia con su objetivo general, orientado a estudiar y caracterizar la movilidad laboral transfronteriza de la etnia Ngäbe Buglé entre Panamá y Costa Rica. El enfoque cualitativo permitió comprender el fenómeno desde la perspectiva de los propios actores involucrados, atendiendo a sus experiencias, percepciones y condiciones sociolaborales, más que a la medición cuantitativa de variables.

El estudio adoptó un alcance descriptivo, dado que se propuso identificar y detallar los principales elementos que configuran la movilidad laboral transfronteriza de esta población indígena, sin establecer relaciones causales entre variables. De esta manera, se buscó caracterizar las dinámicas migratorias, las condiciones laborales, los factores de empuje y atracción, así como las experiencias vividas durante el proceso de movilidad.

En cuanto al diseño de la investigación, este fue no experimental, debido a que no se manipularon deliberadamente las variables de estudio, sino que se observó el fenómeno en su contexto natural. Asimismo, el diseño fue documental y de campo. El diseño documental permitió la revisión sistemática de literatura académica, informes institucionales y estudios previos relacionados con la movilidad humana, la migración indígena y la movilidad laboral transfronteriza. El diseño de

campo, por su parte, posibilitó el levantamiento de información primaria directamente de la población objeto de estudio.

Por el momento temporal en que se recolectaron los datos, la investigación presenta un diseño transversal o transeccional, ya que la información fue obtenida en un único periodo, sin seguimiento longitudinal. La recolección de datos se realizó entre los meses de febrero y septiembre, en distintos puntos de Panamá y Costa Rica vinculados a la movilidad laboral de la población Ngäbe Buglé.

La técnica de investigación empleada fue la encuesta, aplicada mediante un cuestionario estructurado. Este instrumento incluyó preguntas cerradas y abiertas, con el objetivo de profundizar en los distintos aspectos que conforman la movilidad laboral transfronteriza, tales como características sociodemográficas, experiencias migratorias, condiciones laborales, acceso a servicios básicos y percepción de riesgos.

La población de estudio estuvo conformada por personas de la etnia Ngäbe Buglé, mayores de edad y de cualquier género, que hubiesen migrado a Costa Rica con fines laborales, así como por personas que contaran con familiares o conocidos que hubiesen experimentado dicho proceso migratorio. El procedimiento de muestreo fue no probabilístico, específicamente intencional u opinático, estableciendo criterios de selección previamente definidos. Adicionalmente, se aplicó un muestreo casual en campo, abordando a sujetos fácilmente accesibles en comunidades de tránsito, campamentos de trabajadores temporales y sitios de trabajo.

La muestra final estuvo compuesta por 62 sujetos, seleccionados de forma aleatoria dentro del marco no probabilístico, considerando las limitaciones de acceso a la población y la reticencia de algunos individuos a participar.

El instrumento de recolección de datos fue validado mediante una prueba piloto aplicada a una muestra de expertos y actores vinculados al fenómeno, lo que permitió realizar ajustes de forma y contenido antes de su aplicación definitiva. Esta validación contribuyó a garantizar la claridad, pertinencia y coherencia de los ítems incluidos en el cuestionario.

3. Resultados

Los resultados de la investigación permiten caracterizar de manera integral la movilidad laboral transfronteriza de la etnia Ngäbe Buglé entre Panamá y Costa Rica, a partir del análisis de variables sociodemográficas, laborales, territoriales, de género y de movilidad familiar. Los datos evidencian que se trata de un fenómeno dinámico, recurrente y predominantemente laboral, condicionado por factores estructurales de desigualdad y por la demanda estacional de mano de obra en el sector agrícola costarricense.

En relación con las características sociodemográficas, la población encuestada presenta una amplia diversidad etaria, aunque con un predominio de personas jóvenes. Más del 60% de la muestra es menor de 40 años, lo que refleja que la movilidad laboral afecta de manera significativa a la población en edad productiva. Destaca además que una parte de la población inició su experiencia migratoria desde edades tempranas, incluso antes de los 18 años, lo que confirma la existencia de trayectorias laborales transfronterizas prolongadas y, en algunos casos, intergeneracionales. Este hallazgo coincide con estudios previos que identifican la inserción temprana de la población Ngäbe Buglé en los circuitos de movilidad laboral agrícola.

Respecto a la dinámica territorial, se observa una clara diferenciación entre los lugares de residencia y los puntos de levantamiento de la información, lo que evidencia patrones de movilidad permanente, temporal y pendular. Las zonas de origen se concentran principalmente en la Comarca Ngäbe Buglé, Chiriquí y Bocas del Toro, mientras que los destinos

laborales en Costa Rica se ubican mayoritariamente en las provincias de San José, Puntarenas y Limón, especialmente en áreas cafetaleras. Esta distribución confirma la existencia de corredores transfronterizos consolidados que facilitan la movilidad recurrente de esta población.

En cuanto a los factores que motivan la movilidad laboral, los resultados indican que el elemento económico constituye el principal motor del desplazamiento. Las necesidades de empleo, la falta de oportunidades laborales en Panamá, los bajos ingresos y la búsqueda de mejores salarios en Costa Rica fueron las razones más recurrentes entre las personas encuestadas. Estos hallazgos refuerzan la tesis de que la movilidad Ngäbe Buglé es fundamentalmente laboral y responde a condiciones estructurales de pobreza y exclusión en los territorios de origen. Asimismo, se identificaron motivaciones complementarias como el deseo de generar ahorros, invertir en vivienda, apoyar económicamente a la familia y financiar la educación de los hijos (figura 1).

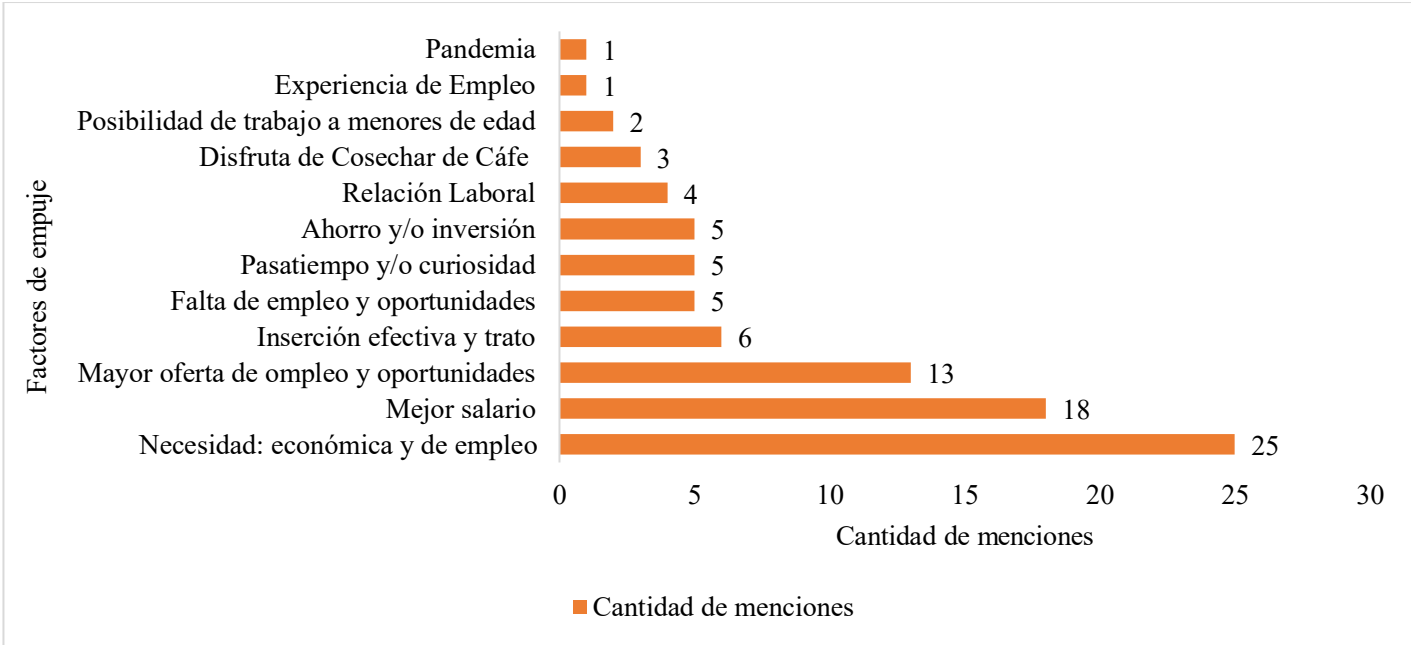


Figura 1. Razones que impulsan la movilidad de la Comarca Ngäbe Buglé hacia Costa Rica.

En el ámbito de los aspectos laborales, los resultados evidencian una fuerte dependencia de la demanda estacional de mano de obra en Costa Rica, particularmente durante la zafra del café. La mayoría de las personas encuestadas se moviliza una vez al año por periodos que oscilan entre cuatro y seis meses, aunque existe un grupo que mantiene una movilidad permanente o pendular. Esta temporalidad refuerza la condición de trabajadores de temporada y transfronterizos, caracterizados por relaciones laborales predominantemente informales, ausencia de contratos escritos y limitada protección social. A pesar de estas condiciones, los ingresos obtenidos en Costa Rica son percibidos como un factor positivo que contribuye a la subsistencia anual de los hogares, y sus salidas laborales corresponden a actividades como cosecha de banano, limpieza y mantenimiento de fincas o terrenos, recolección de café, entre otros (figura 2). Las características de estas salidas laborales se muestran en la figura 3.

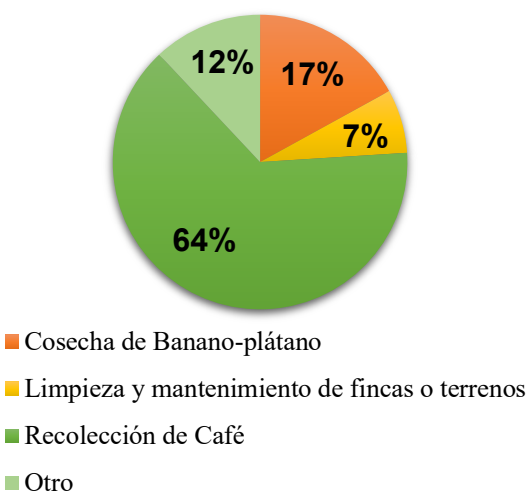


Figura 2. Salidas Laborales de la población Ngäbe Buglé en Costa Rica.

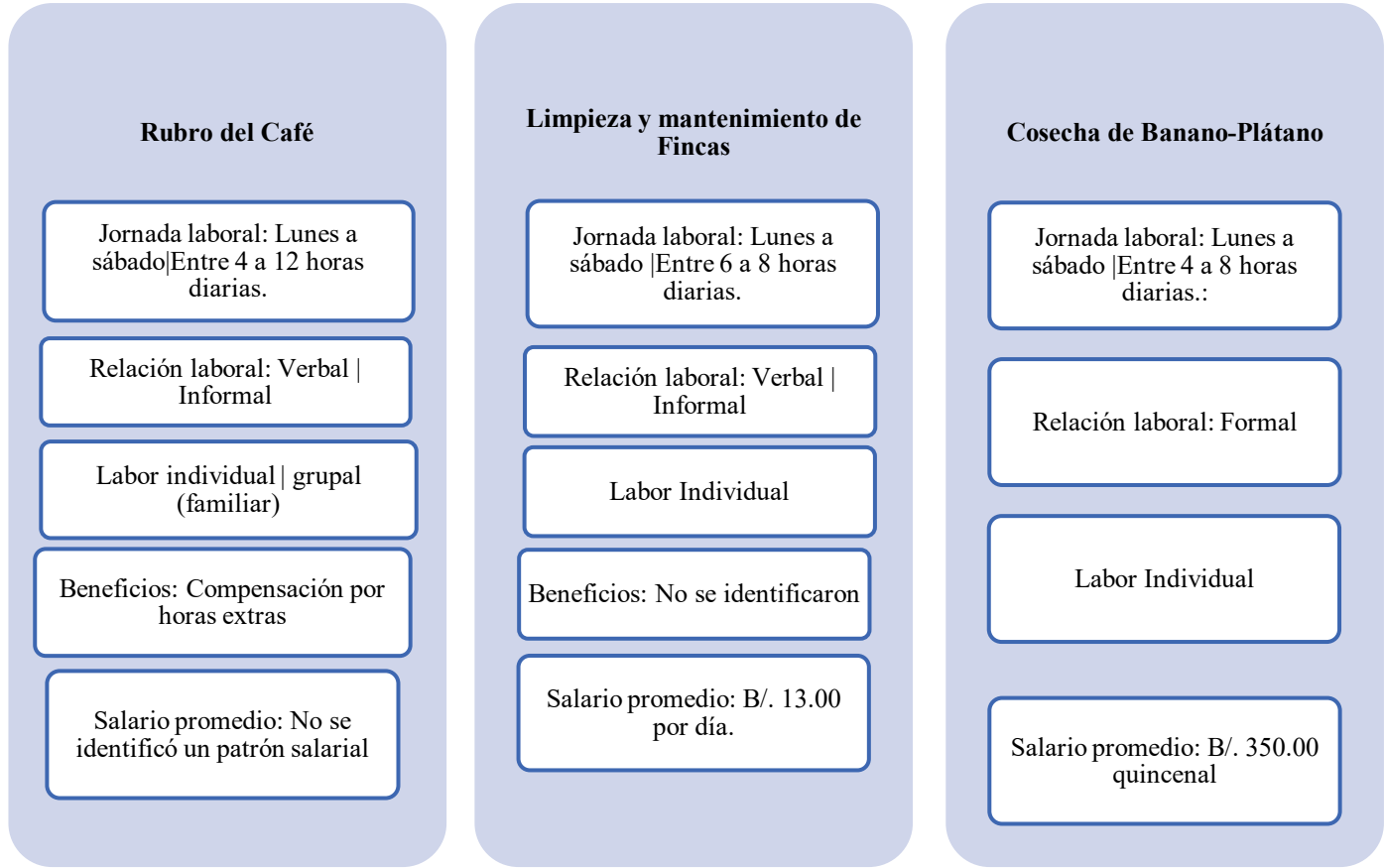


Figura 3. Características de las salidas laborales.

El transporte y la logística de la movilidad constituyen otro elemento relevante del análisis. Se identificó una pluralidad de modalidades de traslado, que incluyen transporte provisto por empleadores, medios propios y, en menor medida, desplazamientos pendulares diarios. Quienes cuentan con apoyo del empleador enfrentan menores costos y riesgos, mientras que aquellos que se movilizan por cuenta propia asumen mayores niveles de vulnerabilidad económica y laboral, especialmente en contextos de informalidad.

Desde una perspectiva de género, los resultados muestran que la participación femenina en la movilidad laboral es menor en comparación con la masculina, pero no menos relevante. Las mujeres Ngäbe Buglé que se movilizan lo hacen principalmente acompañando a sus parejas o como jefas de hogar, y suelen desempeñarse en labores agrícolas informales, sin contratos laborales. Aunque las encuestadas no reportaron experiencias directas de discriminación laboral, su inserción se caracteriza por una doble vulnerabilidad asociada a su condición de mujeres e indígenas, así como por una limitada autonomía económica durante la estadía en Costa Rica.

Un aspecto especialmente sensible del estudio corresponde a la movilidad de menores de edad. Los resultados indican que una proporción significativa de personas se moviliza acompañada de niños, lo que genera impactos directos en su acceso a la educación, el cuidado y el bienestar. Se identificaron casos de inasistencia escolar, deserción y dificultades para la matrícula en centros educativos costarricenses, lo que evidencia los efectos colaterales de la movilidad laboral sobre los derechos de la niñez indígena. No obstante, los encuestados señalaron que los menores no experimentaron situaciones de discriminación durante su estadía.

Finalmente, en la discusión de los resultados, se destaca que la movilidad laboral de la etnia Ngäbe Buglé debe entenderse como una estrategia de supervivencia frente a condiciones estructurales adversas, pero también como un proceso que reproduce vulnerabilidades sociales, laborales y educativas. Si bien los ingresos obtenidos generan beneficios económicos para los hogares, persisten desafíos vinculados a la informalidad, la protección de derechos laborales, la movilidad familiar y la inclusión social. Estos resultados refuerzan la necesidad de fortalecer la cooperación binacional, mejorar los marcos normativos y desarrollar políticas públicas que reconozcan la especificidad cultural y transfronteriza de la población Ngäbe Buglé.

4. Conclusiones

La investigación permitió caracterizar de manera integral la movilidad laboral transfronteriza de la etnia Ngäbe Buglé entre Panamá y Costa Rica, evidenciando que este fenómeno constituye una estrategia recurrente de subsistencia frente a las limitaciones estructurales que enfrentan estas comunidades en sus territorios de origen. A partir del análisis de un conjunto de variables descriptivas, se constató que la movilidad laboral responde principalmente a factores económicos, asociados a la escasez de oportunidades laborales, los bajos ingresos y el acceso limitado a servicios básicos en la Comarca Ngäbe Buglé y zonas aledañas.

Los resultados confirman que la movilidad laboral presenta patrones definidos, tanto en términos de procedencia como de destino, periodos de traslado y retorno, frecuencia de la migración y modalidades de empleo. La población Ngäbe Buglé se inserta mayoritariamente en actividades agrícolas de carácter estacional en Costa Rica, especialmente en la recolección de café, bajo condiciones laborales predominantemente informales. Esta informalidad se traduce en la ausencia de contratos escritos, escasa protección social y limitada cobertura sanitaria, lo que incrementa la vulnerabilidad de los trabajadores.

El estudio evidencia que la movilidad laboral no se limita a desplazamientos individuales, sino que con frecuencia involucra movilidad familiar o mixta, lo que genera impactos diferenciados en mujeres, niños, niñas y adolescentes. En el caso de las mujeres Ngäbe Buglé, se identificó una situación de doble vulnerabilidad vinculada a su condición étnica y de género, así como a la falta de conocimiento sobre sus derechos y los mecanismos de denuncia frente a posibles abusos. Por su parte, la presencia de menores de edad en los procesos de movilidad expone riesgos significativos para su desarrollo, educación y bienestar, incluyendo situaciones de inasistencia escolar y, en algunos casos, trabajo infantil, en contravención de los marcos normativos nacionales e internacionales.

A pesar de las problemáticas identificadas, los hallazgos indican que la movilidad laboral es percibida como mayoritariamente beneficiosa, ya que los ingresos obtenidos en Costa Rica permiten cubrir necesidades básicas, apoyar a las familias e invertir en educación o vivienda al regresar a Panamá. Sin embargo, estos beneficios coexisten con situaciones de explotación laboral y dependencia de los empleadores, especialmente cuando los trabajadores dependen de albergues y servicios proporcionados por estos.

La investigación destaca la necesidad de fortalecer el monitoreo de la movilidad laboral Ngäbe Buglé y de promover mecanismos de cooperación binacional entre Panamá y Costa Rica, orientados al desarrollo de políticas públicas integrales

que garanticen trabajo digno, protección de derechos y atención a los grupos más vulnerables.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no tener algún conflicto de interés.

REFERENCIAS

- [1] B. Quintero. "La emigración indígena en Panamá". S.F. <https://bdigital.binal.ac.pa/bdp/artpma/emigracionindigena.pdf>
- [2] R. Loria Bolaños. "Los Límites Socioculturales al Espacio de Recolectores Inmigrantes del Café". *Revista Reflexiones*, 91(1), 255–263. 2012. <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/reflexiones/article/view/1500>
- [3] Organización Internacional para las Migraciones. "Glosario de la OIM". Ginebra: OIM". 2019. <https://publications.iom.int/system/files/pdf/iml-34-glossary-es.pdf>
- [4] G. Orobitg, & A. Peñuelas. "Costa Rica y Panamá. Movilidad indígena en tiempos de Pandemia". 2020. <http://mediosindigenas.ub.edu/2020/10/07/costa-rica-y-panama-movilidadindigena-en-tiempos-de-pandemina/>
- [5] Organización Internacional para las Migraciones. "Perfil Migratorio de Panamá". 2021. https://publications.iom.int/system/files/pdf/Perfil-Migratorio-Panama-2020_0.pdf
- [6] A. Morales Gamboa, D. Lobo Montoya, & J. Jiménez Herrera. "La travesía laboral de la población Ngäbe y Buglé de Costa Rica a Panamá: Características y desafíos". San José: FLACSO sede Costa Rica. 2014. http://biblioteca.flacso.edu.ar/Costa_Rica/flacso-cr/20170704051143/pdf_403.pdf
- [7] A. Peñuelas Peñarroya. "Impacto de los celulares e internet en la movilidad de los indígenas Ngäbe entre Panamá y Costa Rica (2021-2022)". ODISEA. *Revista de Estudios Migratorios*, 9, 2022. <https://publicaciones.sociales.uba.ar/index.php/odisea/article/view/7837>
- [8] S. Mata Marín. "Vidas Desplazadas: Los Ngäbe y Buglé en Costa Rica". 2013. <https://www.kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/11063>
- [9] D. Marín. "Indígenas Ngäbe Buglé, una historia de migración y preservación Cultural". 2021. <https://www.oacnudh.org/indigenas-ngabe-bugle-historia-de-migracion-y-preservacion-cultural/>
- [10] G. Iglesias. "Chiquita Brands y los trabajadores indígenas: El Sindicato Industrial de Trabajadores Costarricense del Banano y Afines (SINTRACOBAL) se manifestó ante la transnacional Chiquita Brands por los reiterados atropellos a sus trabajadores indígenas Ngabe Buglé". 2021. <http://www.rel-uita.org/costa-rica/chiquita-brands-los-trabajadores-indigenas/>
- [11] M. Carrasquilla. "Censo 2023: Solo el 25,1% de la población indígena está cubierta por la CSS". 2023. <https://www.laestrella.com.pa/nacional/230718/censo-2023-25-1-poblacion>
- [12] E. Rodríguez Blanco. "La feminización de la migración indígena en Panamá; Patrones, narrativas e impactos". *Canto Rodado: Revista especializada en patrimonio*, 11, 1-26. 2016. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6009525.pdf>
- [13] Organización Internacional del Trabajo. "Convenio Núm. 169 de la OIT sobre pueblos indígenas y tribales en países independientes. Declaración de las Naciones Unidas sobre los Derechos de los Pueblos Indígenas". 2014. https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---americas/---ro-lima/documents/publication/wcms_345065.pdf
- [14] Comisión Interamericana de Derechos Humanos. "Derechos humanos de migrantes, refugiados, apátridas, víctimas de trata de personas y desplazados internos: Normas y estándares del Sistema Interamericano de Derechos Humanos". 2015. <http://www.oas.org/es/cidh/informes/pdfs/movilidadhumana.pdf>
- [15] V. Llamas. "Seguridad humana y movilidad humana". *Revista IIDH*, 63, 147–186. 2016. <https://www.corteidh.or.cr/tablas/r35520.pdf>
- [16] O. Páez. "Movilidad laboral internacional en el caso mexicano". *Realidad, Datos y Espacio Revista Internacional de Estadística y Geografía*, 10 (3), 42–59. 2019. https://rde.inegi.org.mx/wp-content/uploads/2019/09/RDE29_art03_2c.pdf
- [17] M. Berger, & G. Neiman. "Migrar para trabajar. Condicionantes de la inserción laboral de los trabajadores agrícolas temporarios en la Provincia de Mendoza, Argentina". *Revista Latinoamericana de Estudios del Trabajo*, 20(33), 161–186. 2015. <https://ri.conicet.gov.ar/bitstream/handle/11336/27927/migrar.pdf?sequence=8&isAllowed=y>
- [18] A. Gómez Meléndez, F. M. Vargas Porras, J. Rodríguez Herrera, M. Acuña Cascante, C. Ceciliano Jiménez, N. Hernández Sancho, A. Cruz Zúñiga. "Sistematización de Información para la Identificación de Rutas Migratorias de las poblaciones indígenas Ngäbe y Miskita en Costa Rica". 2020. <https://www.migracion.go.cr/Documentos%20compartidos/DI-DH/2020%20Rutas%20migratorias%20ind%C3%ADgenas%20en%20CR.pdf>
- [19] Navarro Alvarado, G. A. (2021). Migraciones en tránsito sur-norte, fronteras selectivas y la Costa Rica del COVID-19. Centro das Humanidades da Universidade Federal do Oeste da Bahia. <https://repositorio.iis.ucr.ac.cr/bitstream/handle/123456789/778/Navarro%20-%20Migraciones%20en%20tr%C3%A1nsito%20sur-norte%2C%20fronteras%20selectivas%20y%20la%20Costa%20Rica%20del%20COVID-19%20%281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>